

## 2011年度山行一覧

(2010年12月1日～2011年11月30日)

山行No.	入山日	下山日	形態	山域	コース	参加者
1	2010年12月4日	2010年12月4日	フリークライミング	秩父	河又	大津政雄,渡邊輝男,村山秀人,須田忠明,松倉淳,他1名
2	2010年12月5日	2010年12月5日	総会		勤労福祉会館	和井田一雄,宮内幸男,渡邊輝男,矢野雅之,遠藤徹,大津政雄,岡村一彦,村山秀人,今井大蔵,畠山健一,須田忠明,熊倉彰,遠藤淳,渕上麻衣子,松倉淳,須藤功
3	2010年12月11日	2010年12月11日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,今井大蔵
4	2010年12月12日	2010年12月12日	雪山	谷川	土合～西黒尾根～谷川岳往復	須田忠明,須藤功
5	2010年12月12日	2010年12月12日	フリークライミング	秩父	河又	村山秀人,渡邊輝男,大津政雄,他1名
6	2010年12月18日	2010年12月19日	雪山	中ア	スママ尾根～三ノ沢岳～宝剣岳～～木曾駒ヶ岳～木曾前岳～上松Aコース	須田忠明,他2名
7	2010年12月19日	2010年12月19日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,渡邊輝男,他1名
8	2010年12月22日	2010年12月22日	フリークライミング	伊豆	城山	大津政雄,他2名
9	2010年12月23日	2010年12月23日	雪山	戸隠	奥社～八方睨往復	須田忠明,他1名
10	2010年12月26日	2010年12月26日	フリークライミング	伊豆	城山	村山秀人,渡邊輝男,他1名
11	2010年12月26日	2010年12月26日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他1名
12	2010年12月29日	2010年12月31日	雪山	戸隠	上楠川～P1尾根(熊の遊び場まで)～宝光社	須田忠明,他1名
13	2010年12月29日	2010年12月31日	雪山	朝日連峰	石見堂～赤見堂～紫ナデ～大井沢	宮内幸男,他2名
14	2011年1月2日	2011年1月2日	トレイルラン	奥武蔵	白谷橋～棒の峰～仙岳尾根～落合～白谷橋	須田忠明
15	2011年1月3日	2011年1月3日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他2名
16	2011年1月8日	2011年1月10日	山スキー	吾妻	雄国沼、西大嶺	遠藤徹,宮内幸男,渕上麻衣子,他1名
17	2011年1月8日	2011年1月9日	雪山	南ア	戸台～第二尾根～鎧岳～熊穴沢～戸台	須田忠明,他1名
18	2011年1月9日	2011年1月9日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,他1名
19	2011年1月10日	2011年1月10日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他1名
20	2011年1月15日	2011年1月16日	雪山	谷川	都岳連 遭難対策委員会 冬山救助訓練 白毛門登 山口周辺	須田忠明,16日のみ渡邊輝男
21	2011年1月22日	2011年1月22日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他1名
22	2011年1月22日	2011年1月23日	雪山	越後	姥沢川中間尾根(中退)	宮内幸男,須藤功
23	2011年1月29日	2011年1月30日	雪山	戸隠	戸隠大橋～大洞沢左稜中退(稜線の手前まで往復)	須田忠明,他1名
24	2011年1月30日	2011年1月30日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,大津政雄,他2名
25	2011年2月6日	2011年2月6日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,大津政雄,他2名
26	2011年2月6日	2011年2月6日	フリークライミング	秩父	河又	村山秀人,他1名
27	2011年2月11日	2011年2月14日	雪山	戸隠	上楠川～本院岳ダイレクト尾根中退(P7とP8のコルまで往復)	須田忠明,他1名
28	2011年2月19日	2011年2月20日	山スキー	北ア	輝山	遠藤徹,他2名
29	2011年2月19日	2011年2月20日	雪山	谷川	阿能川岳北東尾根～南東尾根	宮内幸男,須藤功
30	2011年2月26日	2011年2月26日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他2名
31	2011年3月5日	2011年3月5日	雪山	越後	八海山生金沢左稜尾根の左稜(中退)	宮内幸男,須藤功
32	2011年3月5日	2011年3月5日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他1名
33	2011年3月6日	2011年3月6日	フリークライミング	栃木	古賀志山	大津政雄,他1名
34	2011年3月27日	2011年3月27日	ハイキング	西上州	御荷鉢山敗退	畠山健一,他2名
35	2011年4月10日	2011年4月10日	山スキー	北ア	梅池高原スキーリゾート周辺 元気だして! 汗かいて! 東日本に勇気を届けようカッ!	須田忠明
36	2011年4月16日	2011年4月16日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山十一面末端壁	村山秀人,今井大蔵
37	2011年4月17日	2011年4月17日	トレイルラン	奥武蔵	白谷橋～棒ノ峰往復	須田忠明,
38	2011年4月23日	2011年4月23日	トレイルラン	奥武蔵	白谷橋～棒ノ峰往復	須田忠明,
39	2011年4月24日	2011年4月24日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,渡邊輝男
40	2011年4月29日	2011年5月5日	沢登り	台高南紀	堂沢沢 梅谷 立間戸谷	遠藤徹,松倉淳,須藤功
41	2011年5月1日	2011年5月3日	雪山	東北	月山・津温泉～姥沢登山口～リフト上駅～姥ヶ岳～月山(往復)	和井田一雄,富張尚樹,山口清
42	2011年5月3日	2011年5月3日	ハイキング	西上州	大桁山往復	畠山健一,他2名
43	2011年5月3日	2011年5月5日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,渡邊輝男,今井大蔵,他1名
44	2011年5月3日	2011年5月4日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,他2名
45	2011年5月8日	2011年5月8日	トレイルラン	奥武蔵	河又～蕨山往復	須田忠明
46	2011年5月14日	2011年5月14日	ハイキング	上信	鼻曲山～浅間隠山	遠藤徹
47	2011年5月14日	2011年5月14日	フリークライミング	長野	湯川	須田忠明,大津政雄,他2名
48	2011年5月15日	2011年5月15日	ハイキング	上州	赤城山 長七郎山	畠山健一,他2名
49	2011年5月21日	2011年5月21日	沢登り	上信	墓場尻川	遠藤徹,宮内幸男,松倉淳,他1名
50	2011年5月21日	2011年5月21日	トレイルラン	奥武蔵	河又～蕨山往復	須田忠明
51	2011年5月22日	2011年5月22日	ハイキング	上州	鳴神山駒形口～鳴神山～赤柴口	畠山健一,他2名
52	2011年5月22日	2011年5月22日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,大津政雄,今井大蔵,須田忠明,他2名
53	2011年5月29日	2011年5月29日	トレイルラン	奥武蔵	滝ノ平尾根～権次入峠往復	須田忠明
54	2011年6月4日	2011年6月4日	縦走	谷川	七ツ小屋山	大津政雄,他6名
55	2011年6月4日	2011年6月4日	縦走	奥秩父	不動沢～瑞牆山往復	須田忠明
56	2011年6月5日	2011年6月5日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,須田忠明,他1名

57	2011年6月11日	2011年6月12日	沢登り	越後	北カドナミ沢～前手沢右岸尾根下降～足拍子川ダイレクトスラブ中央ルンゼ	須田忠明,他2名
58	2011年6月12日	2011年6月12日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,今井大蔵
59	2011年6月18日	2011年6月19日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,他1名
60	2011年6月19日	2011年6月19日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,他2名
61	2011年6月26日	2011年6月26日	フリークライミング	秩父	小川山	大津政雄,他2名
62	2011年6月26日	2011年6月26日	トレイルラン	奥武蔵	白出沢～棒ノ峰往復	須田忠明
63	2011年7月2日	2011年7月3日	沢登り	奥多摩	巳の戸谷	遠藤徹,松倉淳,他1名
64	2011年7月2日	2011年7月3日	沢登り	那須	大蛇尾川西俣～東俣下降	須田忠明,他2名
65	2011年7月9日	2011年7月9日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,須田忠明,他4名
66	2011年7月15日	2011年7月17日	トレイルラン	北ア	扇沢～針ノ木峠～針ノ木沢～水晶小屋～鷺羽岳～笠ヶ岳～槍見温泉	須田忠明
67	2011年7月16日	2011年7月16日	沢登り	谷川	湯檜曾川抱返り沢	大津政雄,他2名
68	2011年7月16日	2011年7月18日	沢登り	奥利根	榎俣川ススケ沢～奥ススケ沢下降	宮内幸男,他1名
69	2011年7月16日	2011年7月18日	沢登り	奥利根	榎俣川ススケ沢～奥ススケ沢	宮内幸男,他1名
70	2011年7月17日	2011年7月18日	沢登り	奥利根	榎俣川狩小屋沢	松倉淳,鈴木辰郎
71	2011年7月17日	2011年7月18日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,渡邊輝男
72	2011年7月23日	2011年7月25日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,他5名,須田忠明(23日～24日)
73	2011年7月23日	2011年7月24日	縦走	妙高	笹ヶ峰～火打山～妙高山～笹ヶ峰	宮内幸男,他3名
74	2011年7月30日	2011年7月31日	縦走	上信	浅間山外輪山	遠藤徹
75	2011年7月31日	2011年7月31日	トレイルラン	奥武蔵	さわらびの湯～ゴンジリ峠往復	須田忠明
76	2011年8月7日	2011年8月7日	沢登り	那須	阿武隈川南沢	宮内幸男,他1名(佐藤)
77	2011年8月7日	2011年8月7日	トレイルラン	奥武蔵	名栗 河又～白谷沢～棒ノ峰往復	須田忠明
78	2011年8月11日	2011年8月13日	縦走	妙高	笹ヶ峰～高谷池～妙高山～高谷池～火打山～笹ヶ峰。	鈴木辰郎,他2名
79	2011年8月13日	2011年8月15日	沢登り	朝日連峰	朝日日暮沢小屋～見附川トウヌシ沢～竜門～大朝日～日暮沢	宮内幸男,須藤功
80	2011年8月13日	2011年8月13日	トレイルラン	南7	広河原～北岳～間ノ岳～農鳥岳～大樺沢	須田忠明
81	2011年8月14日	2011年8月15日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,渡邊輝男,今井大蔵(15日のみ),須田忠明(14日のみ),他2名
82	2011年8月14日	2011年8月14日	沢登り	谷川	小出俣川センノ沢	大津政雄,他1名
83	2011年8月17日	2011年8月17日	縦走	上信	湯の丸山、烏帽子山	遠藤徹
84	2011年8月21日	2011年8月21日	トレイルラン	奥武蔵	名栗 さわらびの湯～中登坂往復	須田忠明
85	2011年8月27日	2011年8月27日	トレイルラン	ハケ岳	女乃神茶屋～蓼科山～中山峠～渋の湯辰野館	須田忠明
86	2011年8月28日	2011年8月28日	沢登り	尾瀬	片品川柳沢～白尾山～センノ沢下降	宮内幸男,他1名(佐藤)
87	2011年8月28日	2011年8月28日	フリークライミング	秩父	甲府幕岩	大津政雄,今井大蔵,須田忠明,他1名
88	2011年9月2日	2011年9月3日	沢登り	東北	北八甲田・駒込川大井戸沢～毛無岱	宮内幸男,他1名(佐藤)
89	2011年9月4日	2011年9月4日	トレイルラン	奥武蔵	名栗 河又～滝ノ平尾根～ゴンジリ峠往復	須田忠明
90	2011年9月10日	2011年9月10日	フリークライミング	秩父	瑞牆山	大津政雄,今井大蔵
91	2011年9月11日	2011年9月11日	沢登り	谷川	湯檜曾川高倉沢(中退)	宮内幸男,他1名
92	2011年9月11日	2011年9月17日	トレイルラン	イタリア	Tor des Geants(トルデジアン)	須田忠明
93	2011年9月17日	2011年9月18日	沢登り	吾妻	松川	宮内幸男,他2名
94	2011年9月17日	2011年9月17日	沢登り	越後	登川丸の沢	大津政雄,他2名
95	2011年9月18日	2011年9月18日	沢登り	大菩薩	滝子沢遙行～滝子山～大谷ヶ丸～曲り沢下降	岡村一彦
96	2011年9月23日	2011年9月25日	沢登り	東北	二口山塊・二口本流(禿沢)～北石橋～樋ノ沢小屋～大行沢	遠藤徹,宮内幸男,他1名(佐藤)
97	2011年9月24日	2011年9月24日	沢登り	谷川	湯檜曾川ケサ丸沢右俣左沢遙行～蓬峠～一の倉岳～中芝新道	岡村一彦,他1名
98	2011年9月24日	2011年9月24日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,須田忠明,他2名
99	2011年10月2日	2011年10月2日	ハイキング	丹沢	大山OBハイキング	和井田一雄,遠藤徹,矢野雅之,他多数
100	2011年10月2日	2011年10月2日	沢登り	奥秩父	笛吹川東沢釜ノ沢	須田忠明
101	2011年10月8日	2011年10月10日	沢登り	頸城	海川西俣右沢右俣遙行～西海谷山稜縦走～駒ヶ岳	岡村一彦,須藤功
102	2011年10月8日	2011年10月9日	沢登り	東北	南八幡平・葛根田川戸繁沢～千沼ヶ原	宮内幸男,遠藤徹,他1名
103	2011年10月8日	2011年10月8日	縦走	東北	早津戸バス停～早池峰山往復	須田忠明
104	2011年10月8日	2011年10月8日	沢登り	越後	西ゼン	大津政雄,他2名
105	2011年10月9日	2011年10月9日	フリークライミング	秩父	小川山	大津政雄,須田忠明,他2名
106	2011年10月10日	2011年10月10日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山十一面末端壁	村山秀人,今井大蔵
107	2011年10月10日	2011年10月10日	フリークライミング	上州	榛名黒岩	大津政雄,他1名
108	2011年10月10日	2011年10月10日	ハイキング	奥武蔵	棒ノ折山	矢野雅之
109	2011年10月11日	2011年10月12日	縦走	東北	安達太良山	和井田一雄
110	2011年10月16日	2011年10月16日	沢登り	谷川	湯檜曾川西黒沢～天神尾根	須田忠明,他1名
111	2011年10月23日	2011年10月23日	トレイルラン	奥武蔵	さわらびの湯～大ヨケの頭往復	須田忠明
112	2011年10月23日	2011年10月23日	フリークライミング	上州	榛名黒岩	大津政雄,今井大蔵,他2名
113	2011年10月23日	2011年10月23日	トレイルラン	奥武蔵	さわらびの湯～大ヨケの頭往復	須田忠明
114	2011年10月27日	2011年10月27日	ハイキング	秩父	武甲山	矢野雅之
115	2011年10月29日	2011年10月29日	沢登り	会津	袖川 南沢 小屋場沢	遠藤徹,松倉淳
116	2011年10月30日	2011年10月30日	トレイルラン	戸隠	第3回信州戸隠トレイルレースへ参加	須田忠明
117	2011年11月3日	2011年11月5日	沢登り	越後	御神楽岳 湯沢本谷スラブ、本名穴沢	須田忠明,他1名
118	2011年11月3日	2011年11月3日	縦走	中央線沿	鶴ヶ鳥屋山～本社ケ丸～笹子峠	岡村一彦

119	2011年11月3日	2011年11月3日	フリークライミング	栃木	藤坂ロックガーデン	大津政雄,他5名
120	2011年11月3日	2011年11月5日	沢登り	越後	御神楽岳 湯沢本谷スラブ、本名穴沢	須田忠明,他1名
121	2011年11月4日	2011年11月6日	縦走	北ア	新穂高温泉～槍ヶ岳～北穂高～奥穂高山荘～白出沢～新穂高温泉	今井大蔵
122	2011年11月8日	2011年11月8日	ハイキング	北軽井沢	鼻曲山	矢野雅之
123	2011年11月13日	2011年11月13日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,他1名
124	2011年11月20日	2011年11月20日	フリークライミング	上州	榛名黒岩	大津政雄,須田忠明,他2名
125	2011年11月24日	2011年11月24日	ハイキング	奥鬼怒	鬼怒沼山	矢野雅之
126	2011年11月26日	2011年11月27日	雪山	南?	鳳凰三山	遠藤徹,宮内幸男
127	2011年11月27日	2011年11月27日	ハイキング	上州	十二ヶ岳	島山健一,他2名
128	2011年11月27日	2011年11月27日	フリークライミング	秩父	河又	須田忠明,他2名
129	2011年11月27日	2011年11月27日	フリークライミング	栃木	古賀志山	大津政雄,他1名