

2010年度山行一覧

(2009年12月1日～2010年11月30日)

山行No.	入山日	下山日	形態	山域	コース	メンバー
1	2009年12月12日	2009年12月13日	雪山	八ヶ岳	真教寺尾根～赤岳～御小屋尾根	宮内幸男,他2名
2	2009年12月30日	2009年12月31日	山スキー	北アルプス	乗鞍岳(中退)猫岳(中退)	遠藤徹,宮内幸男,岩永晶子
3	2009年12月30日	2009年12月31日	雪山	日光	庚申山～皇海山	大津政雄,須田忠明
4	2010年1月1日	2010年1月1日	トレイルラン	奥武蔵	さわらびの湯～蕨山往復	須田忠明
5	2010年1月4日	2010年1月4日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,他1名
6	2010年1月9日	2010年1月10日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,今井大蔵(9日のみ),他1名
7	2010年1月9日	2010年1月11日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎,湯河原幕岩	須田忠明,他1名
8	2010年1月9日	2010年1月10日	山スキー	妙高	妙高前山、神奈山敗退	遠藤徹,宮内幸男,渕上麻衣子
9	2010年1月11日	2010年1月11日	雪山	谷川	西黒尾根	中島節子,今井大蔵
10	2010年1月16日	2010年1月16日	フリークライミング	伊豆	湯河原幕岩	須田忠明,他1名
11	2010年1月17日	2010年1月17日	トレイルラン	奥武蔵	さわらびの湯～大ヨケの頭往復	須田忠明
12	2010年1月17日	2010年1月17日	雪山	上越	足拍子岳南尾根	中島節子,他1名
13	2010年1月17日	2010年1月17日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,他1名
14	2010年1月23日	2010年1月23日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,今井大蔵,他1名
15	2010年1月23日	2010年1月23日	フリークライミング	伊豆	湯河原幕岩	中島節子,須田忠明,他2名
16	2010年1月24日	2010年1月24日	総会		杉並区本天沼区民集会所	和井田一雄,宮内幸男,渡邊輝男,矢野雅之,遠藤徹,大津政雄,岡村一彦,村山秀人,畠山健一,須田忠明,熊倉彰,遠藤淳,渕上麻衣子,岩永晶子,松倉淳,中島節子
17	2010年1月30日	2010年1月30日	雪稜	谷川	幕岩尾根～谷川岳	須田忠明,他1名
18	2010年1月31日	2010年1月31日	フリークライミング	伊豆	湯河原幕岩	須田忠明,他1名
19	2010年1月31日	2010年1月31日	新春ハイキング	栃木	大平山	宮内幸男,矢野雅之,遠藤徹
20	2010年2月6日	2010年2月7日	山スキー	東北	裏磐梯・築部山、猫摩(中退)	遠藤徹,宮内幸男,岩永晶子,他3名
21	2010年2月7日	2010年2月7日	雪山	奥多摩	石尾根(鷹ノ巣山まで)	松倉淳
22	2010年2月7日	2010年2月7日	フリークライミング	伊豆	湯河原 幕岩	中島節子,須田忠明,他1名
23	2010年2月12日	2010年2月13日	雪山	越後	諫信尾根(中退)	松倉淳
24	2010年2月13日	2010年2月13日	山スキー	上越	武尊牧場スキー場～高山平～武尊山往復	須田忠明
25	2010年2月13日	2010年2月13日	山スキー	会津	七ヶ岳	遠藤徹,渕上麻衣子
26	2010年2月13日	2010年2月14日	雪山	越後	大源太山ブドー尾根～弥助尾根下降	宮内幸男,他2名
27	2010年2月14日	2010年2月14日	フリークライミング	伊豆	湯河原 幕岩	中島節子,須田忠明,他2名
28	2010年2月20日	2010年2月20日	フリークライミング	伊豆	湯河原幕岩	中島節子,須田忠明,他1名
29	2010年2月20日	2010年2月21日	山スキー	北アルプス	白鳥山	遠藤徹,渕上麻衣子,他2名
30	2010年2月20日	2010年2月21日	雪山	谷川	檜又谷三・四ノ沢中間尾根(武能岳ダイレクト尾根)～西尾根下降	宮内幸男,松倉淳,他1名
31	2010年2月21日	2010年2月21日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	須田忠明,他1名
32	2010年2月28日	2010年2月28日	雪山	谷川	幽ノ沢(展望台まで)	中島節子
33	2010年3月6日	2010年3月7日	雪山レスキュー	谷川	土合～赤沢山周辺	渡邊輝男,宮内幸男,須田忠明,岩永晶子,松倉淳,他2名,7日のみ,畠山健一,渕上麻衣子,中島節子
34	2010年3月13日	2010年3月13日	フリークライミング	伊豆	湯河原 幕岩	中島節子,須田忠明,他2名
35	2010年3月13日	2010年3月14日	雪山	八ヶ岳	赤岳	松倉淳
36	2010年3月13日	2010年3月14日	山スキー	谷川	宝川温泉～雨ヶ立山～布引山～宝川温泉	渕上麻衣子,宮内幸男,遠藤徹
37	2010年3月14日	2010年3月14日	山スキー	奥利根	戸倉～鳩待峠～至仏山～ワル沢～鳩待峠～戸倉	須田忠明
38	2010年3月14日	2010年3月14日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,今井大蔵,他1名
39	2010年3月20日	2010年3月20日	山スキー	北アルプス	乗鞍高原温泉スキー場～乗鞍岳往復	須田忠明,他1名
40	2010年3月20日	2010年3月23日	雪山	越後	川内 杉川一周(灰場峠～五剣谷岳～青里山～灰ヶ岳～毛石山～釜ノ鑓)	宮内幸男,他2名
41	2010年3月22日	2010年3月22日	フリークライミング	伊豆	湯河原 幕岩	須田忠明,大津政雄,他1名
42	2010年3月22日	2010年3月22日	縦走	奥多摩	峰谷～浅間尾根～鷹ノ巣山(往復)	鈴木辰郎,矢野雅之
43	2010年3月27日	2010年3月27日	縦走	丹沢	大倉～塔の岳～小丸尾根～大倉	鈴木辰郎,松倉淳
44	2010年3月28日	2010年3月28日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,今井大蔵
45	2010年3月28日	2010年3月28日	フリークライミング	伊豆	湯河原 幕岩	中島節子,須田忠明,他1名
46	2010年3月30日	2010年3月30日	雪山	北アルプス	八方尾根～唐松岳	中島節子
47	2010年4月3日	2010年4月4日	雪山	北アルプス	大谷原～赤岩尾根～鹿島槍ヶ岳往復	須田忠明,他1名
48	2010年4月4日	2010年4月4日	沢登り	丹沢	勘七ノ沢～源次郎沢下降	中島節子
49	2010年4月4日	2010年4月4日	OBハイキング	丹沢	弘法山	宮内幸男,遠藤徹,菅野範子
50	2010年4月4日	2010年4月4日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,他1名
51	2010年4月4日	2010年4月4日	雪山	北アルプス	鹿島槍ヶ岳ダイレクト尾根(中退)	宮内幸男,松倉淳
52	2010年4月10日	2010年4月10日	山スキー	会津	沼の平～浅草岳	渕上麻衣子,熊倉彰
53	2010年4月10日	2010年4月10日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,他1名
54	2010年4月11日	2010年4月11日	山スキー	北アルプス	梅池高原スキー場周辺(山岳スキー競技日本選手権大会)	須田忠明
55	2010年4月11日	2010年4月11日	フリークライミング	栃木	古賀志山	大津政雄,他3名
56	2010年4月17日	2010年4月18日	雪山	北アルプス	遠見尾根～五竜岳(途中まで)	中島節子
57	2010年4月18日	2010年4月18日	フリークライミング	伊豆	城ヶ崎	村山秀人,今井大蔵,他1名
58	2010年4月25日	2010年4月25日	山スキー	北アルプス	白馬鑓ヶ岳	遠藤徹
59	2010年4月25日	2010年4月25日	フリークライミング	伊豆	湯河原 幕岩	中島節子,他1名

60	2010年4月25日	2010年4月25日	フリークライミング	栃木	古河志山	須田忠明,大津政雄,他1名
61	2010年4月28日	2010年5月6日	雪山	南ア	黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳～間ノ岳往復～塙見岳～赤石岳～光岳～池口岳	須田忠明
62	2010年4月29日	2010年5月1日	雪山	会津	火奴尾根～丸山岳～高幽山～黒谷川二俣～火奴尾根	熊倉彰,渕上麻衣子
63	2010年5月1日	2010年5月4日	雪山	飯豊	筆塙山～長走川白滝横断～逆サ尾根～鳥帽子山～メッケ穴沢右岸尾根～大日岳～水晶尾根～実川	宮内幸男,他2名
64	2010年5月2日	2010年5月3日	雪山	北ア	後立山 梅池高原～梅海新道～親不知	中島節子
65	2010年5月2日	2010年5月2日	縦走	道志山塊	赤鞍ヶ岳	大津政雄,他1名
66	2010年5月2日	2010年5月3日	縦走	中央ア	千疊敷～極楽平～島田娘(往復)	和井田一雄,富張尚樹(OB),山口清(OB)
67	2010年5月4日	2010年5月4日	フリークライミング	栃木	古賀志山	大津政雄,他3名
68	2010年5月8日	2010年5月8日	フリークライミング	奥武蔵	聖人岩	中島節子,須田忠明,他1名
69	2010年5月9日	2010年5月9日	沢登り	丹沢	谷太郎川 烏屋待沢右俣	中島節子,他1名
70	2010年5月15日	2010年5月16日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,宮内幸男,今井大蔵,須田忠明,中島節子
71	2010年5月22日	2010年5月22日	フリークライミング	栃木	古河志山	須田忠明,大津政雄
72	2010年5月29日	2010年5月30日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,宮内幸男,他1名
73	2010年5月29日	2010年5月29日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,今井大蔵,他1名
74	2010年6月1日	2010年6月2日	沢登り	足尾	坪川 大岩沢	中島節子,他2名
75	2010年6月5日	2010年6月6日	沢登り	会越	蒲生川真奈川水上沢～赤岩山	熊倉彰,宮内幸男,田中恵子,渕上麻衣子,他2名
76	2010年6月5日	2010年6月5日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,他1名
77	2010年6月5日	2010年6月5日	縦走	栃木	七ヶ岳	大津政雄,他1名
78	2010年6月6日	2010年6月6日	沢登り	丹沢	中川川 箱根屋沢	中島節子,須藤功
79	2010年6月6日	2010年6月6日	縦走	南ア	塙見新道～塙見岳往復	須田忠明
80	2010年6月12日	2010年6月13日	沢登り	会津	春の集中 蒲生川大白沢～叶津川五枚沢～中ノ又山～五枚沢下降～叶津川本流	熊倉彰,渡邊輝男,中島節子
81	2010年6月12日	2010年6月13日	沢登り	会津	春の集中 叶津川本流～中の又山～五枚沢下降	渕上麻衣子,今井大蔵,他1名
82	2010年6月12日	2010年6月13日	沢登り	会津	春の集中番外編 蒲生川、恵の森	遠藤徹,矢野雅之,
83	2010年6月12日	2010年6月12日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山十一面末端壁	村山秀人,他2名
84	2010年6月13日	2010年6月13日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,大津政雄,他1名
85	2010年6月18日	2010年6月19日	縦走	南ア	塙見川～三伏峠～塙見岳～野呂川越～両俣小屋～北沢峠	須田忠明
86	2010年6月20日	2010年6月20日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山十一面末端壁	村山秀人,他1名
87	2010年6月20日	2010年6月20日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,他1名
88	2010年6月26日	2010年6月27日	縦走	南ア	北沢峠～仙丈ヶ岳～地蔵尾根上部往復(TJAR2010選考会のサポート)	須田忠明
89	2010年6月26日	2010年6月26日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,他1名
90	2010年6月26日	2010年6月27日	沢登り	信越	雑魚川外の沢(中退)	渕上麻衣子,宮内幸男,遠藤徹,他2名
91	2010年6月26日	2010年6月26日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,他3名
92	2010年7月3日	2010年7月3日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,他1名
93	2010年7月4日	2010年7月4日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,宮内幸男,他1名
94	2010年7月4日	2010年7月4日	OBハイキング	奥多摩	本仁田山、鳩ノ巣渓谷	和井田一雄,菅野範子,遠藤徹
95	2010年7月10日	2010年7月10日	訓練	奥武蔵	天覧山	渡邊輝男,大津政雄,今井大蔵,須田忠明,須藤功
96	2010年7月17日	2010年7月18日	沢登り	川内	下田 杉川～光来出沢下降(敗退)	中島節子,熊倉彰,他1名
97	2010年7月17日	2010年7月18日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,他1名
98	2010年7月17日	2010年7月19日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,大津政雄18日まで,他1名
99	2010年7月18日	2010年7月19日	沢登り	東北	焼石岳ツブ沼～中沼～尿前川フロ沢～ツブ沼	宮内幸男,遠藤徹,他1名
100	2010年7月24日	2010年7月24日	フリークライミング	奥秩父	小川山	村山秀人,他1名
101	2010年7月24日	2010年7月25日	沢登り	谷川	赤谷川本流(トウドウセン登攀)	須田忠明,今井大蔵
102	2010年7月24日	2010年7月25日	沢登り・アルパイン	北ア	黒部丸山東壁1レンゼ～御前谷	中島節子,他2名
103	2010年7月24日	2010年7月25日	岩登り	南ア	北岳バットレス(bガリ～～4尾根)	大津政雄,他3名
104	2010年7月30日	2010年7月30日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,他1名
105	2010年8月1日	2010年8月1日	沢登り		安部奥 安倍川黒沢	中島節子,他3名
106	2010年8月1日	2010年8月1日	沢登り	谷川	湯桧曾川ケサマル沢右俣～蓬峠～土合	宮内幸男,他1名
107	2010年8月1日	2010年8月1日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,他1名
108	2010年8月1日	2010年8月1日	沢登り	会津	浅草岳	渕上麻衣子,他2名
109	2010年8月7日	2010年8月8日	沢登り	朝日連峰	根子川イリソウカ沢	大津政雄,宮内幸男
110	2010年8月7日	2010年8月7日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,他1名
111	2010年8月7日	2010年8月8日	フリークライミング	奥秩父	小川山	須田忠明,他1名
112	2010年8月11日	2010年8月13日	縦走	八ヶ岳	観音平～編笠山～青年小屋(2泊) 往復	鈴木辰郎,他3名
113	2010年8月13日	2010年8月15日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山十一面末端壁と不動沢	村山秀人,今井大蔵,他1名
114	2010年8月14日	2010年8月15日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,他3名,
115	2010年8月14日	2010年8月16日	沢登り	北ア	高瀬川 滝ノ沢ツバメ沢～東沢一ノ沢下降	中島節子,他3名,
116	2010年8月15日	2010年8月15日	縦走	丹沢	大倉尾根～塔の岳～丹沢山(往復)	鈴木辰郎,..
117	2010年8月21日	2010年8月23日	沢登り		御嶽山 兵衛谷(中退)	遠藤徹,宮内幸男,他1名
118	2010年8月21日	2010年8月21日	縦走	ペトナム	バーデン山	須田忠明,他1名,
119	2010年8月24日	2010年8月25日	沢登り	会津	蒲生川大白沢往復	岩永晶子
120	2010年8月28日	2010年8月29日	沢登り	谷川	赤谷川本谷	中島節子,宮内幸男,渡邊輝男
121	2010年8月29日	2010年8月29日	縦走	ペトナム	ランビアン山	須田忠明,他1名
122	2010年9月5日	2010年9月5日	沢登り	奥多摩	秋川流域鈴ヶ尾沢	須藤功

123	2010年9月5日	2010年9月5日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢 フリークライミング	村山秀人,今井大蔵,他1名
124	2010年9月18日	2010年9月26日	フリークライミング	アメリカ	ビデブーの岩場	村山秀人,他1名
125	2010年9月18日	2010年9月20日	沢登り	東北	虎毛山塊 虎毛沢左俣～春川西の俣沢下降	遠藤徹,宮内幸男,須藤功 他1名
126	2010年9月18日	2010年9月19日	沢登り	会津	黒谷川西実入往復	熊倉彰,他2名
127	2010年9月18日	2010年9月20日	沢登り	奥利根	利根川本谷	中島節子,他2名
128	2010年9月18日	2010年9月20日	沢登り	東北	虎毛沢～春川西の俣沢	遠藤徹,宮内幸男,須藤功,他1名
129	2010年9月19日	2010年9月20日	沢登り	南会津	三岩岳黒檜沢、日尊の倉山モウガケ沢	大津政雄,他2名
130	2010年9月20日	2010年9月20日	フリークライミング	奥秩父	小川山	今井大蔵,他1名
131	2010年9月26日	2010年9月26日	縦走	四国	西島～剣山～次郎ギュウ～西島	須田忠明
132	2010年9月26日	2010年9月26日	沢登り	尾瀬	笠科川スリバナ沢～笠ヶ岳～鳩待峠	宮内幸男,他1名
133	2010年9月27日	2010年9月27日	縦走	四国	成就～石鎚山～天柱石～岩原～西之川	須田忠明
134	2010年9月29日	2010年9月29日	沢登り	四国	四方十川 滑床渓谷雪輪の滝～三本杭～剣山～二の俣沢～滑床渓谷	須田忠明
135	2010年10月1日	2010年10月4日	縦走	九重山系	長者原登山口～坊ガツル・法華院温泉山荘～久住山～南登山口～長湯温泉	和井田一雄,富張尚樹(OB),山口 清(OB),橋本太郎(OB)
136	2010年10月9日	2010年10月11日	沢登り	東北	森吉山、中の又沢、様沢九階の滝見物	遠藤徹,宮内幸男,渕上麻衣子,須藤功,他1名
137	2010年10月11日	2010年10月11日	フリークライミング	奥武蔵	河又	須田忠明,他2名
138	2010年10月11日	2010年10月11日	フリークライミング	奥秩父	小川山	大津政雄,他3名
139	2010年10月16日	2010年10月16日	沢登り	越後	佐梨川桑ノ木沢(中退)	中島節子,須田忠明
140	2010年10月17日	2010年10月17日	沢登り	越後	芋川 ジロト沢右俣	中島節子,須田忠明
141	2010年10月17日	2010年10月17日	縦走	那須	大白森山「南会津山の会/総会ハイキング」	遠藤徹
142	2010年10月18日	2010年10月18日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,今井大蔵,他1名
143	2010年10月23日	2010年10月24日	縦走	朝日連峰	日暮沢～龍門小屋～大朝日岳～日暮沢	宮内幸男,他1名
144	2010年10月23日	2010年10月23日	フリークライミング	奥武蔵	河又	須田忠明,他2名
145	2010年10月24日	2010年10月24日	フリークライミング	奥武蔵	聖人岩	須田忠明,他2名
146	2010年10月24日	2010年10月24日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,他1名
147	2010年11月3日	2010年11月3日	フリークライミング	栃木	古河志山	須田忠明,宮内幸男,大津政雄,他1名
148	2010年11月6日	2010年11月7日	雪山	越後	大倉～極楽尾根～中ノ岳～日向尾根～十字峠	須田忠明,他1名
149	2010年11月7日	2010年11月7日	フリークライミング	奥秩父	瑞牆山不動沢	村山秀人,他1名
150	2010年11月13日	2010年11月13日	岩登り	奥多摩	越沢バットレス	今井大蔵,須藤功
151	2010年11月14日	2010年11月14日	フリークライミング	秩父	二子山	村山秀人,今井大蔵,他1名
152	2010年11月14日	2010年11月14日	フリークライミング	奥武蔵	河又	須田忠明,他2名
153	2010年11月20日	2010年11月22日	雪山	北ア	柏原新道～爺ガ岳～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～遠見尾根	須田忠明,他2名
154	2010年11月20日	2010年11月20日	フリークライミング	奥武蔵	河又	村山秀人,他1名
155	2010年11月27日	2010年11月27日	フリークライミング	奥武蔵	河又	須田忠明,他3名
156	2010年11月28日	2010年11月28日	フリークライミング	奥武蔵	河又	村山秀人,今井大蔵,他1名